

## consigli post-operatori chirurgia endoscopica endonasale

### Legga con attenzione!

Lo scopo di questo documento è quello di fornire informazioni su come comportarsi durante la convalescenza dopo intervento chirurgico per via endoscopica endonasale

E' possibile che nel periodo post-operatorio possano insorgere uno o più dei seguenti disturbi

### SANGUE DAL NASO

DI SOLITO POCHE GOCCE

applicare del *ghiaccio* e tenere il busto sollevato e il capo all'indietro



### MAL DI TESTA

è possibile assumere i comuni

*analgesici*



### CONGESTIONE NASALE

e/o PRESENEZA DI CROSTE  
e/o RIDUZIONE DELL'OLFATTO

Utilizzare lo *spray nasale* prescritto alle dimissioni



se il mal di testa dovesse essere forte, persistente e/o accompagnato da **febbre**,  
nausea, vomito, **DISTURBI DELLA VISTA**

o se dovesse notare la fuoriuscita di *liquido trasparente* dal naso

**CI CONTATTI IMMEDIATAMENTE !**

NON SI PIEGHI IN AVANTI

EVITI LA STIPSI, GLI SFORZI FISICI, VIAGGI POCO CONFORTEVOLI, ETC. DURANTE IL PRIMO MESE DOPO L'INTERVENTO

MANGI MOLTA FRUTTA E VERDURA

BEVA SUFFICIENTE ACQUA - EVITI LA DISIDRATAZIONE



NON SOFFI IL NASO – USI LO SPRAY

EVITI DI ESPORSI DIRETTAMENTE AL SOLE

PRATICHI I CONTROLLI PRESCRITTI

CONTATTI IL SUO ENDOCRINOLOGO