

# convalescenza post-operatoria craniotomia

UNIMe UNIVERSITÀ DI MESSINA  
Nch NeuroChirurgia

## generalità

Queste istruzioni riguardano la convalescenza post-operatoria dopo intervento di neurochirurgia mediante **craniotomia**. Sono informazioni addizionali a quanto già discusso con i medici di reparto e a quanto contenuto nella lettera di dimissione ospedaliera.

**Le legga con attenzione e non esiti a contattarci al numero 090 221.2865 per qualsivoglia necessità urgente.**



## ripresa post-operatoria

### DEGENZA POST-OPERATORIA

da 2 a 7 giorni (o più)

### RECUPERO

La ripresa delle normali attività può richiedere alcune settimane... bisogna avere pazienza!

### ATTIVITA' FISICA

Inizi gradualmente con passeggiate 1-2 volte al giorno. **Evitare gli sforzi fisici e la stipsi**

### LAVORO E GUIDA

La ripresa delle attività lavorative verrà decisa nel corso della visita post-operatoria.

**Evitare di guidare fino a nuova indicazione**



### farmaci

- Assuma i farmaci prescritti in dimissione!
- Non dimentichi le punture per mantenere il sangue più fluido fino a completa ripresa delle attività quotidiane
- Eventuali farmaci anti-epilettici dovranno essere continuati fino a nuova indicazione



### dieta

- Mangi molta frutta e verdura
- Beva sufficienti quantità di acqua
- Eviti il fumo, l'alcohol e sostanze di abuso!



### ci contatti se...

- Comparsa di febbre e/o vomito
- Diminuzione della forza
- Crisi epilettiche
- Mal di testa persistente; diminuzione della vista
- Alterazione dello stato di coscienza
- Problemi alla ferita chirurgica

## ferita chirurgica

01

### pulizia

mantenga la ferita chirurgica asciutta e pulita fino alla sua completa guarigione



02

### punti di sutura

se i punti di sutura o le agraiffe non fossero stati già rimossi, l'appuntamento per la loro rimozione verrà indicato nella lettera di dimissione



03

### attenzione alle infezioni !

un leggero arrossamento della ferita può essere normale nelle prime settimane. Tuttavia, se il rossore dovesse aumentare o la ferita dovesse gonfiarsi o dovesse notare una secrezione, **ci contatti immediatamente**



04

### shampoo

usare prodotti neutri e poco irritanti, quali quelli per bambini. I coloranti possono essere utilizzati dopo 3-4 settimane



### visite di controllo



E' fondamentale che lei esegua un regolare *follow-up*, così come indicato nella lettera di dimissione e nel corso delle varie visite ambulatoriali

### controlli radiologici



A seconda dei casi verrà programmato un controllo neuroradiologico mediante Risonanza Magnetica oppure Tomografia Computerizzata

### altri specialisti



Se necessario, appuntamenti ambulatoriali con altri specialisti verranno indicati di volta in volta



CONTATTO TELEFONICO 090 221.2865